

Curs d'evolució conscient

El que importa no és el que vivim sinó com ho vivim



 **Glòria Rabell**

- Viure des de l'essència és possible -

Un curs per despertar

I despertar vol dir...

Deixar enrere hàbits mecànics, creences caducades, egos, aparences, superficialitats, pensaments repetitius...

Despertar vol dir deixar de patir.



Patim quan...

Volem que les coses, les situacions i les persones siguin d'una manera determinada.

I quan les coses, les situacions i les persones no encaixen en la nostra manera de pensar, és quan patim.

Deixem de patir quan...

Acceptem que les coses, les situacions i les persones són de la manera que són.

**El que importa no és el que vivim,
sinó com ho vivim**



Et propono sis trobades

Que canviaran la manera de
veure, d'entendre i de viure la vida.



1 Viure el cos físic

Aquesta sessió està destinada
bàsicament a potenciar la salut

2 Les creences limitants

Descobrim quines són les creences que ens afecten i limiten el nostre dia a dia i què podem fer per superar-les

3 Abraçar el personatge

Aquesta trobada serveix per entendre la funció de l'ego (personatge), tant la d'un mateix com el de les persones que ens envolten per poder millorar les relacions cap a mi i cap als altres

4 El poder del perdó

La quarta sessió es basa amb el Perdó Transpersonal, una poderosa eina que aporta alliberament mental.

5

L'equilibri dels tres centres

Equilibrar els Centres Intel·lectual, Emocional i Energètic
ens ajuda a descobrir el potencial que som

6 Connexió amb l'espiritualitat

La sisena trobada ens apropa a descobrir que existeix una intel·ligència superior que sosté totes les coses i que ajuda a fluir amb la vida

A qui va dirigit aquest curs?

Aquest curs és per tu si...

- Tens **pors**
- Et sents **insegur/a**
- Tens relacions de **dependència**
- No saps gestionar les **emocions**
- No saps respondre davant una **situació incòmode** o davant de persones que et fereixen
- No saps posar els teus **límits**
- Et quedes atrapat/da amb **pensaments repetitius**
- No saps dir que **no**
- Et costa **relacionar-te** amb els altres
- Sents que **la vida és injusta**
- Et falta **empenta** per fer les coses

Aquest curs és per tu si...

- Et fa por la **mort**
- Et preocupes pel **futur**
- Et fan por els **canvis**
- T'agradaria que els altres fossin diferents
- No trobes la **felicitat**
- No saps augmentar **l'energia** vital del teu cos
- Et **compares** amb els altres
- Vius **obsessionat**/da pel passat
- No saps perquè és important la **Meditació**
- Reacciones amb **mal humor** o crits o de manera inadequada davant una complicació
- No **t'estimes**

En aquest curs aprendràs a...



Trencar creences que limiten
la teva vida



Entendre la funció de l'ego



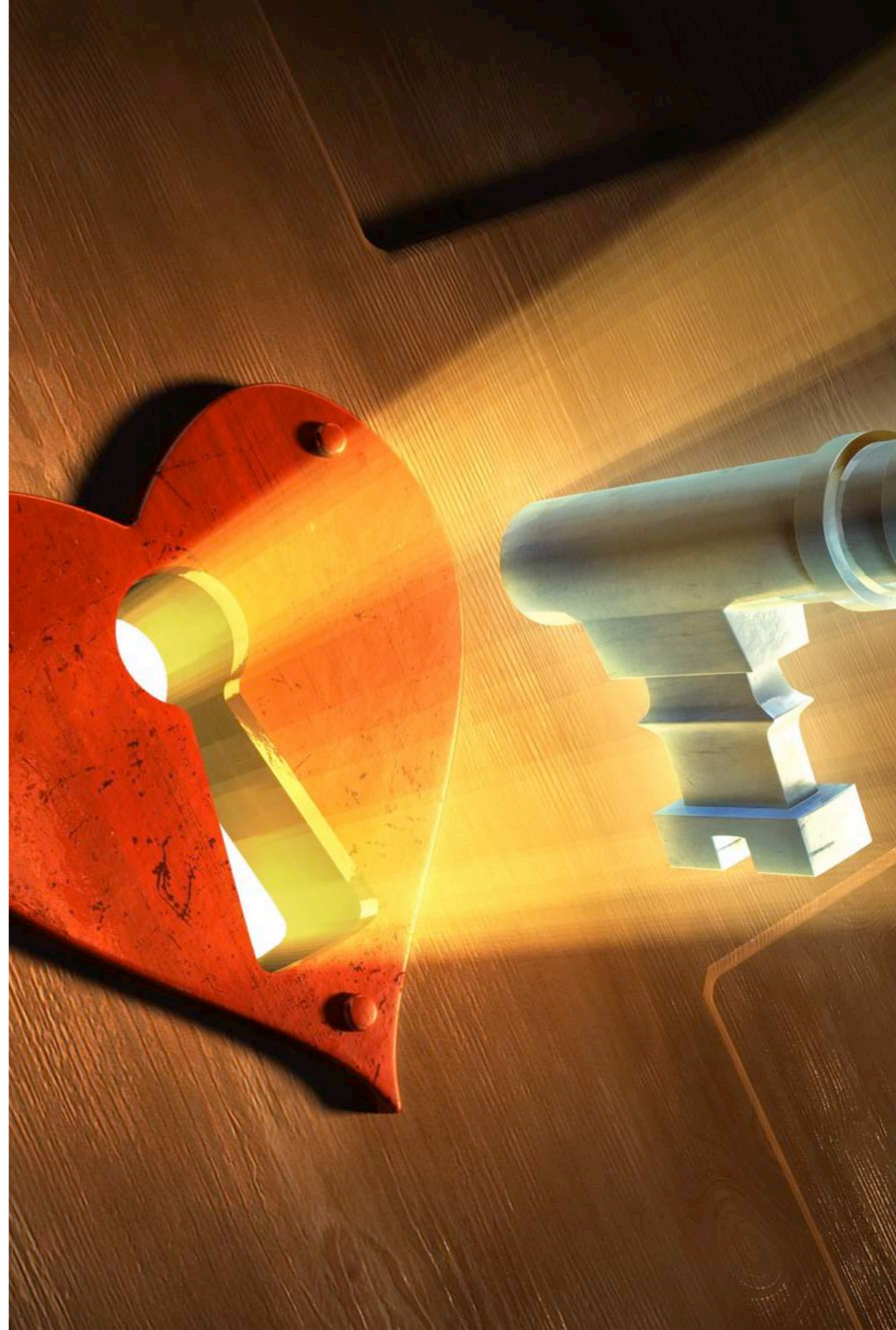
Despertar el poder intern



Fluir amb la vida

T'ofereixo

- **Eines** per utilitzar en el teu dia a dia, quan visquis situacions complicades o desagradables o incòmodes.
- **Resums** escrits de cada sessió
- **Gravacions** de les trobades
- **Bibliografia** per poder aprofundir cada tema



Si has fet altres trobades de creixement personal

No importa. Segur que **aprendràs coses noves**, altres maneres d'enfocar temes bàsics i serà un bon recordatori (dit per persones que s'han trobat en aquest cas).

Si no has fet altres trobades de creixement personal

No importa. Les sis trobades es desenvolupen en un nivell senzill, **apte per a tothom**, amb exemples reals que t'ajudaran a descobrir que la vida pot ser viscuda amb plenitud i llibertat

“Aquest curs d’Evolució Conscient és l’assignatura
que no ens van ensenyar de petits”

-Glòria Rabell



 **Glòria Rabell**
- Viure des de l'essència és possible -

www.gloriarabell.com
Tel 649 690 023
gloria@gloriarabell.com